

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад № 238 г. Челябинска»
Принято
На заседании
Педагогического Совета протокол
№ 3 от 31.03.2021г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 238 г. Челябинска»
_____ Н.Б.Бирюкова
Приказ № 01-19/ 40-2 от
31.03.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

I. Общие положения

1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 238 г Челябинска», далее МБДОУ, разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования, Уставом ДОУ.

2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим работы МБДОУ и групп.

5. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

6. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме:

1) полного дня (12 часового пребывания) с 07.00 до 19.00. по адресу ул. Барбюса. 67; с 06.30 до 18.30 по адресу у. Барбюса, 65

2) кратковременного пребывания (3 часового пребывания) – с 9.00 до 12.00 мин.

7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

8. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в учреждении.

9. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

- от 3 лет до 4 лет - 15 минут;

- от 4 до 5 лет 20 - минут;

- от 5 до 6 лет 25 - минут;

- от 6 до 7 лет – 30 минут.

10. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в течении дня составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

- от 3 до 4 лет – 30 минут;

- от 4 до 5 лет – 40 минут;

- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет – 90 минут.

11. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

12. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

13. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

14. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

15. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

16. Домашние задания воспитанникам ДОУ не задают.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

17. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

18. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

19. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

1) экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

2) наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

20. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

V. Режим физического воспитания.

21. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности занятий и состояния здоровья детей.

22. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

23. Продолжительность дневного сна, не менее

1) 1 - 3 года – 3,0 ч.;

2) 4 - 7 лет – 2,5 ч.

24. В первой и второй половине дня организуются прогулки. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3ч./день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

25. Ежедневно проводится утренняя зарядка, время зарядки для детей до 7 лет не менее 10 мин.

26. Положение о режиме занятий воспитанников может корректироваться по решению Педагогического совета ДОУ.