

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС № 238
г. Челябинска»

Н.Б. Бирюкова



ПРИМЕРНОЕ 21-дневное меню

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Н.Б. Бирюкова



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	145 6.02	Каша манная молочная жидкая	140/4 7.46	Каша пшеничная молочная жидкая	140/4 6.02	Каша кукурузная молочная жидкая	140/4 6.24	Каша гречневая вязкая на молоке	140/4 8.19
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	160 5.79	Какао с молоком	155 4.25	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	160 6.14	Какао с молоком	155 4.25	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	160 6.14
Батон с повидлом	40/5 3.31	Батон с маслом и сыром	40/4/7 7	Батон с маслом	40/6 5.02	Батон с маслом и сыром	40/4/7 7	Батон с маслом	40/6 5.02
10 ЧАСОВ	2.77	10 ЧАСОВ	2.77	10 ЧАСОВ	2.77	10 ЧАСОВ	2.77	10 ЧАСОВ	2.77
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из зеленого горошка	30 3.06	Рассольник ленинградский	150 4.65	Икра свекольная	30 1.61	Суп полевой	150 7.85	Икра кабачковая порционная	30 4.6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150 9.39	Котлета из свинины	50 20.36	Суп овощной с фасолью и сметаной	150 13.56	Печень говяжья по-строгановски	50 9.69	Суп картофельный с бобовыми	150 7.26
Жаркое по-домашнему	90 16.52	Рагу из овощей	80 3.73	Плов из отварного мяса	90 15.14	Картофельное пюре	80 3.96	Голубцы ленивые	90 16.93
Компот из смеси сухофруктов	150 1.84	Компот из смородины	150 5.88	Напиток из шиповника	150 3.64	Компот из свежих яблок	150 2.75	Компот из смеси сухофруктов	150 1.84
Хлеб ржаной	30 1.5	Хлеб ржаной	30 1.5	Хлеб ржаной	30 1.5	Хлеб ржаной	30 1.5	Хлеб ржаной	30 1.5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кефир	150 7.72	Ряженка	150 9.61	Йогурт питьевой	150 10.08	Молоко кипяченое	150 7.81	Ряженка	180 11.53
Булочка "Российская"	50 3.38	Булочка "Домашняя"	50 2.15	Пирожок с морковью	50 4.16	Пирожки из бездрожжевого теста с капустой	50 4.91	Вафли	20 2.3
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Пюре морковное	80 4.51	Лалшевник с творогом и соусом	100/40 9.33	Суп молочный с макаронными изделиями	180 8.77	Пудинг из творога запеченный	120 25.44	Кукуруза сладкая	30 4.2
Суфле из рыбы	150 23.27	Чай с молоком	150 5.84	Яйцо вареное	1 6.2	Повидло	15 1.35	Рыба запеченная в омлете	110 20.96
Чай с лимоном	150 1.41	Хлеб пшеничный	15 0.74	Чай с сахаром	160 0.63	Чай с сахаром	150 0.58	Чай с лимоном	150 1.41
Хлеб пшеничный	20 0.98	Яблоки	95 7.6	Хлеб пшеничный	20 0.98	Хлеб пшеничный	20 0.98	Хлеб пшеничный	15 0.74
Яблоки	95 7.6			Яблоки	95 7.6	Яблоки	95 7.6	Яблоки	95 7.6
Примерная стоимость дня	91.47	Примерная стоимость дня	92.87	Примерная стоимость дня	86.22	Примерная стоимость дня	94.68	Примерная стоимость дня	102.99

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

2 неделя

Заведующий



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
150	6.07	140/4	7.61	130	27.54	140/4	7.59	140/4	8.36
155	4.25	155	5.96	25	2.84	155	5.94	155	4.25
40/5	4.66	(1 вариант)		150	4.11	(1 вариант)		40/4/7	7
		Батон с маслом и сыром	40/4/7 7	Батон с маслом	40/5 4.66	Батон с маслом и сыром	40/4/7 7		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	2.77	100	2.77	100	2.77	100	2.77	100	2.77
		Соки овощные, фруктовые и ягодные		Соки овощные, фруктовые и ягодные		Соки овощные, фруктовые и ягодные		Соки овощные, фруктовые и ягодные	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
150	8.53	150	8.15	30	4.2	150	7.66	150	9.77
50	31.94	со сметаной		150	9.95	50	15.34	50	6.03
70	1.79	Гуляш из свинины	50 20.52	90	15.88	70	3.2	50	20.36
150	1.84	Картофельное пюре	70 3.47	150	3.64	150	2.75	70	3.26
30	1.5	Компот из смородины	150 5.88	30	1.5	30	1.5	150	1.84
		Хлеб ржаной	30 1.5					30	1.5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
150	9.61	150	7.72	150	10.08	150	7.72	150	10.08
50	4.14	Булочка "Нежная"	50 4.49	50	2.66	50	2.24	50	6.03
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
30	3.06	30	3.99	40	6.1	180	6.94	135	10.32
110	28.82	110	11.7	60	15.63	1	6.2		
150	0.58	150	0.58	130	3.77	160	0.64	150	1.41
15	0.74	15	0.74	150	1.41	20	0.98	20	0.98
95	7.6	95	7.6	20	0.98			95	7.6
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
117.9		99.68		117.72		78.47		95.53	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

3 неделя

Заведующий



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница											
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена										
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК											
Суп молочный с макаронными изделиями	150 7.32	Каша "Здоровье"	140/4 9.02	Каша пшеничная молочная жидкая	140/4 6.02	Каша кукурузная молочная	140/4 6.37	Омлет с зеленым горошком (150)	140 16.12										
		Какао с молоком	155 4.24	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	160 6.16	жидкая		Кофейный напиток с молоком	160 6.16										
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150 5.79	Батон с маслом и сыром	40/4/7 7	Батон с повидлом	40/6 3.49	Какао с молоком	155 4.25	(1 вариант)											
Батон с маслом и сыром	40/4/6 6.67					Батон с маслом и сыром	40/4/7 7	Батон с маслом и сыром	40/4/6 6.67										
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ											
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 2.77										
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД											
Щи по-уральски с геркулесом	150 8.48	Икра морковная	30 1.65	Суп с рисовой крупой	150 8.04	Суп овощной с фасолью и сметаной	150 13.56	Кукуруза сладкая	30 4.2										
Тефтели мясные с рисом ("ежики")	50 21.3	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150 9.39	Суфле из мяса	50 32.66	Капуста тушеная	70 3.62	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 6.96										
Пюре из моркови или свеклы	70 4.2	Азу по-татарски со свининой и картофелем	90 16.19	Компот из смеси сухофруктов	150 1.84	Каша гречневая рассыпчатая	70 2.96	Жаркое по-домашнему	90 16.52										
Напиток из шиповника	150 3.64	Компот из свежих яблок	150 2.75	Хлеб ржаной	30 1.5	Компот из свежих яблок	150 2.75	Компот из смеси сухофруктов	150 1.84										
Хлеб ржаной	30 1.5	Хлеб ржаной	30 1.5			Хлеб ржаной	30 1.5	Хлеб ржаной	30 1.5										
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК											
Ряженка	150 9.61	Йогурт питьевой	150 10.08	Молоко кипяченое	180 9.39	Кефир	150 7.72	Ряженка	150 9.61										
Ватрушка с творожным фаршем	50 7.84	Шанежка наливная с яйцом	50 6.27	Вафли	20 2.3	Пирожки из бездрожжевого теста с капустой	50 4.91	Пирожок с картофелем	50 3.91										
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН											
Рыба, тушеная в томате с овощами	130 12.93	Кукуруза сладкая	40 5.56	Салат из зеленого горошка	30 3.06	Лакомка из творога	140 29.75	Пюре морковное	55 3.11										
Чай с лимоном	150 1.52	Суфле из печени	100 30.68	Картофель, запеченный с яйцом	100 7.96	Чай с молоком	150 5.84	Тефтели рыбные	85 13.7										
Хлеб пшеничный	25 1.23	Чай с сахаром	150 0.58	Чай с сахаром	160 0.64	Хлеб пшеничный	15 0.74	Чай с лимоном	150 1.41										
Яблоки	95 7.6	Хлеб пшеничный	15 0.74	Хлеб пшеничный	15 0.74	Яблоки	95 7.6	Хлеб пшеничный	15 0.74										
		Яблоки	95 7.6	Яблоки	95 7.6			Яблоки	95 7.6										
Примерная стоимость дня		102.4		Примерная стоимость дня		116.02		Примерная стоимость дня		97.79		Примерная стоимость дня		107.41		Примерная стоимость дня		102.82	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

4 неделя

Заведующий



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		19.03	ЗАВТРАК		40.63	ЗАВТРАК		17.7	ЗАВТРАК		20.55	ЗАВТРАК		43.18
Каша пшеничная молочная жидкая	40/4	7.44	Запеканка из творога	140	27.03	Каша рисовая молочная жидкая	140/4	6.45	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	140/4	7.59	Лакомка из творога	150	31.73
Какао с молоком	155	4.25	Молоко сгущеное	10	1.14	Какао с молоком	155	4.25	Кофейный напиток с молоком	155	5.96	Какао с молоком	150	4.11
Батон с маслом и сыром	40/4/7	7.34	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	5.79	Батон с маслом и сыром	40/4/7	7	(1 вариант) Батон с маслом и сыром	40/4/7	7	Батон с маслом и сыром	40/4/6	7.34
			Батон с маслом и сыром	40/4/6	6.67									
10 ЧАСОВ		2.77	10 ЧАСОВ		2.77	10 ЧАСОВ		2.77	10 ЧАСОВ		2.77	10 ЧАСОВ		2.77
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77
ОБЕД		41.78	ОБЕД		35.48	ОБЕД		46.64	ОБЕД		31.07	ОБЕД		47.48
Суп картофельный с рыбой консервированной	150	13.65	Щи с капустой и картофелем со сметаной	150	8.15	Кукуруза сладкая	30	4.2	Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	150	9.77	Суп картофельный с клецками	150	7.66
Гуляш из свинины	50	20.52	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	60	20.11	Свекольник	150	9.95	Суфле из печени	50	15.34	Гуляш из говядины	50	32.1
Рис отварной	70	2.47	Сложный гарнир	70	3.88	Бигус с отварным мясом	90	25.11	Овощи тушеные	70	2.62	Картофельное пюре	70	3.47
Напиток из шиповника	150	3.64	Компот из смеси сухофруктов	150	1.84	Компот из смородины	150	5.88	Компот из смеси сухофруктов	150	1.84	Компот из свежих яблок	150	2.75
Хлеб ржаной	30	1.5	Хлеб ржаной	30	1.5	Хлеб ржаной	30	1.5	Хлеб ржаной	30	1.5	Хлеб ржаной	30	1.5
ПОЛДНИК		11.48	ПОЛДНИК		14.24	ПОЛДНИК		12.51	ПОЛДНИК		14.47	ПОЛДНИК		13.65
Кефир	150	7.72	Йогурт питьевой	150	10.08	Кефир	150	7.72	Ряженка	150	9.61	Йогурт питьевой	180	12.09
Ватрушка с повидлом	50	3.76	Пирожок с морковью	50	4.16	Шарлотка с яблоком	50	4.79	Булочка "Дорожная"	50	4.86	Печенье	20	1.56
УЖИН		41.31	УЖИН		18.26	УЖИН		15.73	УЖИН		31.49	УЖИН		23.17
Икра морковная	30	1.65	Рыба тушеная в сметанном соусе	60	3.08	Картофель тушеный с луком в томатном соусе	130	6.32	Икра свекольная	40	2.14	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	12.93
Суфле из печени	100	30.68	Салат картофельный с зеленым горошком	80	5.43	Чай с сахаром	150	0.58	Котлета из свинины	60	24.42	Чай с лимоном	150	1.41
Чай с сахаром	160	0.64	Чай с лимоном	150	1.41	Хлеб пшеничный	25	1.23	Макаронные изделия отварные	130	3.37	Хлеб пшеничный	25	1.23
Хлеб пшеничный	15	0.74	Хлеб пшеничный	15	0.74	Яблоки	95	7.6	Чай с сахаром	150	0.58	Яблоки	95	7.6
Яблоки	95	7.6	Яблоки	95	7.6				Хлеб пшеничный	20	0.98			
Примерная стоимость дня		116.37	Примерная стоимость дня		111.38	Примерная стоимость дня		95.35	Примерная стоимость дня		100.35	Примерная стоимость дня		130.25

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

5 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Н.Б. Бирюкова

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	17.29			0			0			0			0	
Каша ячневая молочная вязкая	140/4	6.04												
Какао с молоком	155	4.25												
Батон с маслом и сыром	40/4/7	7												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	2.77			0			0			0			0	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	32.07			0			0			0			0	
Салат из зеленого горошка	30	3.06												
Борщ Сибирский	150	7.35												
Жаркое по-домашнему	90	16.52												
Напиток из шиповника	150	3.64												
Хлеб ржаной	30	1.5												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	12.46			0			0			0			0	
Кефир	150	7.72												
Булочка "Нежная"	50	4.74												
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	17.06			0			0			0			0	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	8.81												
Яйцо вареное	1	6.2												
Чай с сахаром	150	0.58												
Хлеб пшеничный	30	1.47												
Примерная стоимость дня	81.65		Примерная стоимость дня	0		Примерная стоимость дня	0		Примерная стоимость дня	0		Примерная стоимость дня	0	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

1 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Н.Б. Бирюкова

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК - 400			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия, запеченные с сыром	160	7.62	Каша манная молочная жидкая	150/5	8.51	Каша пшеничная молочная жидкая	160/5	7.1	Каша кукурузная молочная	150/5	7.04	Каша гречневая вязкая на молоке	160/5	9.64
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	6.7	Какао с молоком	180	4.94	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)			Какао с молоком	180	4.94	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	6.7
Батон с повидлом	50/10	4.47	Батон с маслом и сыром	50/5/1	9.09	Батон с маслом	50/5	5.37	Батон с маслом и сыром	50/5/1	9.09	Батон с маслом	50/5	5.37
10 ЧАСОВ - 100			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77
ОБЕД - 600			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из зеленого горошка	50	4.56	Рассольник ленинградский	180	5.59	Икра свекольная	50	2.42	Суп полевой	180	9.58	Икра кабачковая порционная	50	6.54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	11.75	Котлета из свинины	70	22.17	Суп овощной с фасолью и сметаной	180	15.86	Печень говяжья по-строгановски	70	12.23	Суп картофельный с бобовыми	180	9.05
Жаркое по-домашнему	150	26.8	Рагу из овощей	130	6.67	Плов из отварного мяса	150	24.23	Картофельное пюре	130	6.45	Голубцы ленивые	150	27.55
Компот из смеси сухофруктов	180	2.25	Компот из смородины	180	7.02	Напиток из шиповника	180	4.33	Компот из свежих яблок	180	3.61	Компот из смеси сухофруктов	180	2.25
Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной	40	2
ПОЛДНИК - 250			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кефир	180	9.21	Ряженка	180	11.47	Йогур питьевой	180	12.03	Молоко кипяченое	180	9.34	Ряженка	200	12.77
Булочка "Российская"	70	4.3	Булочка "Домашняя"	70	2.6	Пирожок с морковью	70	4.98	Пирожки из бездрожжевого теста с капустой	70	6.9	Вафли	50	5.76
УЖИН - 450			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Пюре морковное	90	5.42	Лапшевник с творогом и соусом	110/40	10.12	Суп молочный с макаронными изделиями	200	10.35	Пудинг из творога запеченный	130	27.5	Кукуруза сладкая	40	5.04
Суфле из рыбы	150	23.27	Чай с молоком	180	6.42	Яйцо вареное	1	6.2	Повидло	20	1.81	Рыба запеченная в омлете	110	21.32
Чай с лимоном	180	1.62	Хлеб пшеничный	20	0.98	Чай с сахаром	180	0.71	Чай с сахаром	180	0.71	Чай с лимоном	180	1.62
Хлеб пшеничный	30	1.47	Яблоки	100	8	Хлеб пшеничный	30	1.47	Хлеб пшеничный	20	0.98	Хлеб пшеничный	20	0.98
с.р. - 1100			с.р. - 1100			с.р. - 1100			с.р. - 1100			с.р. - 1100		
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
114.21			108.35			106.52			112.95			127.36		

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

2 неделя

Заведующий



Н.Б. Бирюкова

Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
165	6.92	Суп молочный с крупой (рисом)	150/5	8.68	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	31.63	Пудинг из творога запеченый	150/5	8.51	Каша манная молочная жидкая	150/5	9.41	Каша "Дружба"
180	4.94	Какао с молоком	180	6.7	Кофейный напиток с молоком	25	2.84	Молоко сгущеное	180	6.7	Кофейный напиток с молоком	180	4.94	Какао с молоком
50/5	5.37	Батон с маслом			(1 вариант)	180	4.94	Какао с молоком			(1 вариант)	50/5/1	9.09	Батон с маслом и сыром
			50/5/1	9.09	Батон с маслом и сыром	40/5	4.66	Батон с маслом	50/5/1	9.09	Батон с маслом и сыром			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
180	10.43	Рассольник домашний	180	9.86	Щи с капустой и картофелем	50	6.3	Кукуруза сладкая	180	10.29	Суп картофельный с клецками	180	12.51	Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной
70	34.59	Котлета из говядины			со сметаной	180	12.14	Свекольник	70	19.11	Суфле из печени	70	22.17	Котлета из свинины
130	3.52	Горошница	70	22.65	Гуляш из свинины	150	26.01	Мясо, тушеное с капустой	130	5.94	Картофель отварной	130	6.67	Рагу из овощей
180	2.25	Компот из смеси сухофруктов	130	6.45	Картофельное пюре	180	4.33	Напиток из шиповника	180	3.61	Компот из свежих яблок	180	2.25	Компот из смеси сухофруктов
40	2	Хлеб ржаной	180	7.02	Компот из смородины	40	2	Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной	180	2	Хлеб ржаной
			40	2	Хлеб ржаной							40	2	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
180	11.47	Ряженка	180	9.21	Кефир	180	12.03	Йогур питьевой	180	9.21	Кефир	180	12.03	Йогур питьевой
70	6.02	Шанежка с картофелем	70	5.6	Булочка "Нежная"	70	3.16	Полоска песочная с повидлом	70	2.69	Булочка "Домашняя"	70	8.33	Пирожок с яблокам
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
40	3.81	Салат из зеленого горошка	40	4.73	Винегрет овощной	50	6.54	Икра кабачковая порционная	200	8.07	Суп молочный с крупой (пшено)	150	12.68	Суп картофельный с рыбой
110	28.82	Суфле из печени	110	11.7	Омлет натуральный	80	19.85	Котлеты рыбные	1	6.2	Яйцо вареное			консервированной
180	0.71	Чай с сахаром	180	0.71	Чай с сахаром	120	3.62	Макаронные изделия отварные	180	0.71	Чай с сахаром	180	1.62	Чай с лимоном
20	0.98	Хлеб пшеничный	20	0.98	Хлеб пшеничный	180	1.62	Чай с лимоном	30	1.47	Хлеб пшеничный	20	0.98	Хлеб пшеничный
100	8	Яблоки	100	8	Яблоки	20	0.98	Хлеб пшеничный			Яблоки	100	8	Яблоки
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
132.6			116.15			145.42			96.37			115.45		

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

3 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Н.Б. Бирюкова

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
165	8.54	Суп молочный с макаронными изделиями	150/5	10.04	Каша "Здоровье"	150/5	6.78	Каша пшеничная молочная жидкая	150/5	7.04	Каша кукурузная молочная жидкая	155	18.15	Омлет с зеленым горошком (150)
180	6.7	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	4.94	Какао с молоком	180	6.7	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	4.94	Какао с молоком	180	6.7	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)
50/5	5.73	Батон с маслом	50/5/1	9.09	Батон с маслом и сыром	50/15	5.01	Батон с повидлом	50/5/1	9.09	Батон с маслом и сыром	50/5/1	9.09	Батон с маслом и сыром
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
180	10.44	Щи по-уральски с геркулесом	50	2.48	Икра морковная	180	10.04	Суп с рисовой крупой	180	15.86	Суп овощной с фасолью и сметаной	50	6.3	Кукуруза сладкая
70	23.2	Тефтели мясные с рисом ("ежики")	180	11.75	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	70	38.32	Суфле из мяса	130	6.88	Капуста тушеная	180	8.39	Суп картофельный с макаронными изделиями
130	7.99	Пюре из моркови или свеклы	140	24.38	Азу по-татарски со свиной и картофелем	180	2.25	Компот из смеси сухофруктов	180	5.41	Каша гречневая рассыпчатая	150	26.68	Жаркое по-домашнему
180	4.33	Напиток из шиповника	180	3.61	Компот из свежих яблок	40	2	Хлеб ржаной	180	3.61	Компот из свежих яблок	180	2.25	Компот из смеси сухофруктов
40	2	Хлеб ржаной	50	2.5	Хлеб ржаной				40	2	Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
180	11.47	Ряженка	180	12.03	Йогурт питьевой	200	10.37	Молоко кипяченое	180	9.21	Кефир	180	11.47	Ряженка
70	10.92	Ватрушка с творожным фаршем	70	9.13	Шанежка наливная с яйцом	50	5.76	Вафли	70	6.9	Пирожки из бездрожжевого теста с капустой	70	5.87	Пирожок с картофелем
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
140	15.67	Рыба, тушеная в томате с овощами	40	5.04	Кукуруза сладкая	40	3.67	Салат из зеленого горошка	150	31.05	Лакомка из творога	60	3.59	Пюре морковное
180	1.84	Чай с лимоном	110	30.17	Суфле из печени	110	8.74	Картофель, запеченный с яйцом	180	6.42	Чай с молоком	95	15.22	Тефтели рыбные
30	1.47	Хлеб пшеничный	180	0.71	Чай с сахаром	180	0.71	Чай с сахаром	20	0.98	Хлеб пшеничный	180	1.62	Чай с лимоном
100	8	Яблоки	20	0.98	Хлеб пшеничный	20	0.98	Хлеб пшеничный	100	8	Яблоки	15	0.74	Хлеб пшеничный
			100	8	Яблоки	100	8	Яблоки				100	8	Яблоки
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
121.07			137.62			118.98			125.51			128.84		

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

4 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Н.Б. Бирюкова

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	23.61			44.7			21.56			24.47			46.86	
Каша пшеничная молочная жидкая	50/5	8.55	Запеканка из творога	150	30.92	Каша рисовая молочная жидкая	150/5	7.53	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150/5	8.68	Лакомка из творога	155	31.8
Какао с молоком	180	4.94	Молоко сгущеное	15	1.71	Какао с молоком	180	4.94	Кофейный напиток с молоком	180	6.7	Какао с молоком	180	4.94
Батон с маслом и сыром	50/5/1	10.12	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	6.7	Батон с маслом и сыром	50/5/1	9.09	(1 вариант)			Батон с маслом и сыром	50/5/1	10.12
			Батон с маслом	50/5	5.37				Батон с маслом и сыром	50/5/1	9.09			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		2.77			2.77			2.77			2.77			2.77
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		50.57			47.57			66.87			40.81			57.42
Суп картофельный с рыбой консервированной	180	16.58	Щи с капустой и картофелем со сметаной	180	9.86	Кукуруза сладкая	50	6.3	Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	180	12.51	Суп картофельный с клецками	180	10.29
Гуляш из свинины	70	22.65	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	80	26.47	Бигус с отварным мясом	150	39.41	Суфле из печени	70	19.11	Картофельное пюре	130	6.45
Рис отварной	130	5.01	Сложный гарнир	120	6.99	Компот из смородины	180	7.02	Овощи тушеные	130	4.94	Компот из свежих яблок	180	3.61
Напиток из шиповника	180	4.33	Компот из смеси сухофруктов	180	2.25	Хлеб ржаной	40	2	Компот из смеси сухофруктов	180	2.25	Хлеб ржаной	40	2
Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной	40	2				Хлеб ржаной	40	2			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
		14.56			17.01			16.07			17.87			17.29
Кефир	180	9.21	Йогурт питьевой	180	12.03	Кефир	180	9.21	Ряженка	180	11.47	Йогурт питьевой	200	13.39
Ватрушка с повидлом	70	5.35	Пирожок с морковью	70	4.98	Шарлотка с яблоком	70	6.86	Булочка "Дорожная"	70	6.4	Печенье	50	3.9
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
		41.84			19.48			18.03			30.02			27.29
Икра морковная	40	1.98	Рыба тушеная в сметанном соусе	70	3.6	Картофель тушеный с луком в томатном соусе	150	8.34	Икра свекольная	50	2.42	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	16.69
Суфле из печени	110	30.17	Салат картофельный с зеленым горошком	80	5.28	Чай с сахаром	180	0.71	Котлета из свинины	70	22.17	Чай с лимоном	180	1.62
Чай с сахаром	180	0.71	Чай с лимоном	180	1.62	Хлеб пшеничный	20	0.98	Макаронные изделия отварные	130	3.74	Хлеб пшеничный	20	0.98
Хлеб пшеничный	20	0.98	Хлеб пшеничный	20	0.98	Яблоки	100	8	Чай с сахаром	180	0.71	Хлеб пшеничный	20	0.98
Яблоки	100	8	Яблоки	100	8				Хлеб пшеничный	20	0.98	Яблоки	100	8
Примерная стоимость дня		133.35	Примерная стоимость дня		131.53	Примерная стоимость дня		125.3	Примерная стоимость дня		115.94	Примерная стоимость дня		151.63

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2021 наше
09.08.21 - 23.08.21

5 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Н.Б. Бирюкова

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	21.05			0			0			0			0	
Каша ячневая молочная вязкая	150/5	7.02												
Какао с молоком	180	4.94												
Батон с маслом и сыром	50/5/1	9.09												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	2.77			0			0			0			0	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	2.77												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	46.57			0			0			0			0	
Салат из зеленого горошка	50	4.56												
Борщ Сибирский	180	8.88												
Жаркое по-домашнему	150	26.8												
Напиток из шиповника	180	4.33												
Хлеб ржаной	40	2												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	14.88			0			0			0			0	
Кефир	180	9.21												
Булочка "Нежная"	70	5.67												
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	18.73			0			0			0			0	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	10.35												
Яйцо вареное	1	6.2												
Чай с сахаром	180	0.71												
Хлеб пшеничный	30	1.47												
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	104			0			0			0			0	