**План**

мероприятий по профилактике здорового образа жизни в рамках акции

«За здоровый образ жизни»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Участники | Сроки | Ответственный |
| 1. | На зарядку становись! | Воспитанники всех возрастных групп | ежедневно | -Инструктор по физическому воспитанию  -Воспитатели групп |
| 2 | Размещение консультаций в родительских уголках Беседы с родителями о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей. | Родители (законные представители) воспитанников ДОУ | 03.04.2023г. | -Ст. воспитатель  -Воспитатели групп |
| 3 | Оформление  стенда в приёмных групп ДОУ «Здоровый образ жизни» | Родители (законные представители) воспитанников ДОУ | 03.04.2023г. | -Ст. воспитатель  -Воспитатели групп |
| 4 | Цикл бесед о ЗОЖ с воспитанниками ДОУ  "Витамины укрепляют организм"  "Правила гигиены"  "На зарядку становись"  "Полезные и вредные привычки"  "Здоровая пища"  "Человек и его здоровье" | Воспитанники групп среднего, старшего, подготовительного к школе возраста. | 03.04.2023г.-27.04.2023г.. | -Воспитатели групп |
| 5 | Игровое музыкальное мероприятие для детей и родителей "Физкультура лечит тело, а музыка душу!" | Воспитанники 1-2 младших групп и их родители | 14.04.2023г. | Ст. воспитатель  -Воспитатели групп  -Музыкальный руководитель |
| 6 | Конкурс рисунка среди детей ДОУ "Растем здоровыми, ловкими, сильными" | Воспитанники групп среднего, старшего, подготовительного к школе возраста. | 10.03.2023г.- 21.03.2023г. | -Ст. воспитатель  -Воспитатели групп |
| 7 | Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой» | Воспитанники групп среднего, старшего, подготовительного к школе возраста. | 21.03.2023г. | -Ст. воспитатель  -Воспитатели групп |
| 8 | Фестиваль-Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!». | Воспитанники групп среднего, старшего, подготовительного к школе возраста. | 28.04.2023г. | -Ст. воспитатель  -Инструктор по физическому воспитанию,  -Музыкальный руководитель,  -Воспитатели групп |