

## **Анализ питания детей МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска» за 3 кв. 2023 года**

Сбалансированное питание является ведущим и постоянно действующим фактором здоровья, необходимым условием их физического и нервно-психического развития, устойчивостью к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий внешней среды. Поэтому важно организовать рациональное питание детей соответствующее потребностям растущего организма, обеспечивающее хорошее самочувствие.

Питание детей осуществляется по 21-дневному меню для детей раннего и дошкольного возраста с 12 часовым пребыванием в дошкольном образовательном учреждении с учётом выполнения натуральных норм.

1. С целью эффективного управления процессом питания в МБДОУ «ДС 238 г. Челябинска» проводятся системные мероприятия: бракераж скоропортящейся пищевой продукции, контроль за соблюдением санитарных правил, контроль за закладкой продуктов по меню приготавливаемых блюд, контроль за технологией приготовления блюд, контроль за выходом готовых блюд, контроль за процессом питания воспитанников в группах, бракераж готовой пищевой продукции.
2. Ведение ведомости контроля за рационом питания с 10 дневным анализом результатов выполнения натуральных норм потребления основных продуктов питания.
3. Подведение итогов выполнения натуральных норм ответственных за организацию питания в ДОУ.
4. Ежедневное производство расчётов стоимости питания по меню.
5. Оперативные совещания при руководителе при возникновении вопросов по организации питания.

Во 3 квартале 2023 года поставщиками продуктов питания в МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска» являлись: ООО «Агрофирма Шумек», ООО «Забота», ИП «Рудин Е.А.», «Подовиновское молоко».

В целях формирования у детей культуры поведения при организации питания, привития им навыков здорового питания, правильных вкусовых привычек, проводится работа с родителями:

консультации, информационный стенд «Питание детей в выходные дни», сайт ДОУ.

**Сравнительный анализ выполнения натуральных норм  
за 3 квартал 2023 г. с 2 кв. 2023**

№	Наименование продуктов	3 кв 2023	2 кв.2023 г	+ - =
1	Мясо	98	94	+4
2	Птица	96	88,2	+7,8
3	субпродукты	78,3	90,9	-12,6
4	Рыба	96	90,6	+5,4
5	масло слив.	98,8	99,1	-0,3
6	масло растительное.	95,5	93,7	+1,8
7	молоко и кисло- мол.	104,7	99,1	+5,6
8	Творог	101,3	87,3	+14
9	Сметана	101,6	96,6	+5
10	Сыр	88,4	106,4	-18
11	яйцо	97,5	93,9	+3,9
12	мука	96,5	102	-5,5
13	крупы и бобовые	99,5	88,7	+10,8
14	макароны	91,2	85,4	+6,2
15	сахар	99,5	98,8	+0,7
16	кондитерские изделия	94,6	79	+15,6
17	сухофрукты	93,4	102,8	-9,4
18	фрукты	98,7	88,1	+10,6
19	соки	96,7	102	-5,2
20	картофель	100	103,8	-3,8

21	овоци	104,6	85,3	+19,3
22	хлеб ржаной	85,4	83,9	+1,5
23	хлеб пшеничный	94,1	95,6	+1,5
	итого	103,6	94,3	+9,3

Из таблицы видно ,что показатели по продуктам содержащим белок в 3 кв. 2023 г. высокие по следующим позициям: масло сливочное- 98,8 %, сметана -101,6 % ,творог 101,3% , яйцо- 97,5 %, субпродукты -90,9 % . масло сливочное 98,8%, масло растительное- 95,5% мясо- 98,0% молоко –104,7% Положительная динамика по следующим продуктам : масло сливочное +4,8%, птица+7,8%, рыба-5,4%, молоко- 5,6% сыр-8%, крупы 4,3% соки-12,8%,картофель – 3,8%. Отрицательная динамика по таким продуктам: сыр -7,8% , масло растительное – 3,8%,субпродукты-12,6%.

Средний процент выполнения натуральных норм за 3 кв.2023 составил 103,6%, что на 9,3 % выше по сравнению с 2 кв. 2023.

Правильная организация питания предусматривает поступление в организм ребёнка необходимых пищевых веществ в достаточном количестве и правильном соотношении , отвечающим физиологическим потребностям растущего детского организма. Пищевыми веществами, снабжающими организм энергией, являются белки, жиры, углеводы.

#### **Таблица средних величин потребления белка, жиров, углеводов**

3 кв	2023				2 кв.	2023			
	Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
ясли	110,5	90,7	365,5	2720	ясли	117,7	96,3	374,4	2826,4
сад	132,4	115,5	460,5	3410,8	сад	140,6	118,4	466,2	3492,5

Энергетическая ценность питания соответствует возрасту детей с 12 часовым пребыванием в детском саду. Показатели потребления белка, жиров и углеводов стабильные в 3 квартале 2023 года.

#### **Финансово-экономическая деятельность**

1.Средняя стоимость одного дедо дня во 2 кв. 2023: план-131руб.  
Факт-135,55 руб.

2.Средняя стоимость одного дедо дня в 3 кв. 2023 году: план -131руб.  
Факт- 154,35– руб., что превышает план на 23 рубля 35 копеек.

## **Мероприятия направленные на улучшение питания**

1. Анализировать показатели выполнения натуральных норм за 10 дней и проводить корректировку на следующую декаду, срок постоянно.
2. Осуществлять четкое взаимодействие в работе сотрудников, ответственным за организацию питания в МБДОУ, срок: постоянно.
3. Обеспечить своевременное внесение родительской платы за содержание воспитанников в ДОУ, срок: ежемесячно.
4. Не допускать снижение процента выполнения натуральных норм особенно белково-содержащих продуктов.

Заведующий МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска»

Н.Б. Бирюкова

Инструктор по ИГВ

Т.М. Ельмеева