

## **Анализ питания детей МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска» за 4 квартал 2023 год**

Сбалансированное питание является ведущим и постоянно действующим фактором здоровья, необходимым условием их физического и нервно-психического развития, устойчивостью к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий внешней среды.

Питание детей осуществляется по 21-дневному меню для детей раннего и дошкольного возраста с 12 часовым пребыванием в дошкольном образовательном учреждении с учётом выполнения натуральных норм.

1. С целью эффективного управления процессом питания в МБДОУ «ДС 238 г. Челябинска» проводятся системные мероприятия: бракераж скоропортящейся пищевой продукции, контроль за соблюдением санитарных правил, контроль за закладкой продуктов по меню приготавливаемых блюд, контроль за технологией приготовления блюд, контроль за выходом готовых блюд, контроль за процессом питания воспитанников в группах, бракераж готовой пищевой продукции.
2. Ведение ведомости контроля за рационом питания с 10 дневным анализом результатов выполнения натуральных норм потребления основных продуктов питания.
3. Подведение итогов выполнения натуральных норм ответственных за организацию питания в ДОУ.
4. Ежедневное производство расчётов стоимости питания по меню.
5. Оперативные совещания при руководителе при возникновении вопросов по организации питания.

В 4 квартале 2023 года поставщиками продуктов питания в МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска» являлись: ООО «Агрофирма Шумек», ООО «Забота», ИП «Рудин Е.А.», «Аранта», «КПС», ИП Категова, ИП Миронова.

В целях формирования у детей культуры поведения при организации питания, привития им навыков здорового питания, правильных вкусовых привычек, проводится работа с родителями: консультации, информационный стенд «Питание детей в выходные дни», сайт ДОУ.

**Сравнительный анализ выполнения натуральных норм  
за 4 квартал 2023 г. с 3 кв. 2022**

№	Наименование продуктов	4 кв.2023г.	3 кв.2023 год	+ - =
1	Мясо	88,6	93,3	-4,7
2	Птица	92,8	57,6	+35,2
3	субпродукты	88,4	86,5	+1,9
4	Рыба	74,9	94,4	-19,5
5	масло слив.	98	99,5	-0,5
6	масло растительное.	99	96,5	+2,5
7	молоко и кисло- мол.	99,4	100,6	-1,2
8	Творог	104,2	90,1	+14,1
9	Сметана	94,2	98,8	-4,6
10	Сыр	82,4	93,4	- 11
11	яйцо	102	97,8	+4,3
12	мука	92,9	97,7	-4,8
13	крупы и бобовые	99,1	85,3	+13,8
14	макароны	95,8	89	+6,8
15	сахар	105,7	98,8	+6,9
16	кондитерские изделия	86	93,8	-10,8
17	сухофрукты	83,4	95,7	-12,3
18	фрукты	84,2	90,5	-6,3
19	соки	82,6	97,1	-14,5
20	картофель	84,4	90	-5,6
21	овоци	75,7	85,2	-9,5

22	хлеб ржаной	83,8	86,1	-2,3
23	хлеб пшеничный	91,2	98,6	-7,4
	<b>итого</b>	<b>94,5</b>	<b>95,2</b>	<b>-0,7</b>

Из таблицы видно, что показатели по продуктам содержащим белок в 4 кв. 2023 г. высокие по следующим позициям: молоко-99,4 %, масло сливочное -98 %, сметана -94,2 %, сыр – 102 %, яйцо- 97,5%, мясо- 88.6%. Положительная динамика по мясу птицы - 35,2%, крупы -13,8%. Отрицательная динамика: по рыбе -19,5%, соки -14,8%, овощи -9,5%, картофель -5,6%, фрукты -6,3%.

Средний процент выполнения натуральных норм за 4 кв. составил – 95,2 %, что на 0,7 % выше, чем за 3 кв, 2023 года .

#### **Таблица средних величин потребления белка, жиров, углеводов**

		2023 3кв				2023 4 кв			
	Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
ясли	62,3	55,16	197,3	1498,6	ясли	60,1	58,6	198	1500
сад	64,0	58,7	218,4	1628,3	сад	70	58,8	220	1700

Энергетическая ценность питания соответствует возрасту детей с 12 часовым пребыванием в детском саду. Показатели стабильные величин потребления белка, жиров и углеводов в 4 квартале 2023 год.

#### **Финансово-экономическая деятельность**

1.Средняя стоимость одного дето дня в 4 кв. 2023 - 153,68 рублей

План-131 рубль.

2.Средняя стоимость одного дето дня в 3 кв. 2023 году составила 154,35 – рублей.

План - 131 рублей.

#### **Мероприятия направленные на улучшение питания**

1. Анализировать показатели выполнения натуральных норм за 10 дней, месяц, квартал.
2. Контролировать взаимодействие в работе сотрудников, ответственных за организацию питания в МБДОУ, срок: постоянно.
3. В ведомости контроля за рационом питания отслеживать потребление всех групп продуктов за каждые 10 дней и своевременно проводить корректировку.

4. Обеспечить своевременное внесение родительской платы за содержание воспитанников в ДОУ, срок: ежемесячно
5. Не допускать снижение процента выполнения натуральных норм особенно белково-содержащих продуктов.

Заведующий МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска»

Н.Б. Бирюкова

Инструктор по ИГВ

Т.М. Ельмеева