

Анализ питания детей МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска» за 2023 год

Сбалансированное питание является ведущим и постоянно действующим фактором здоровья, необходимым условием их физического и нервно-психического развития, устойчивостью к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий внешней среды. Поэтому важно организовать рациональное питание детей соответствующее потребностям растущего организма, обеспечивающее хорошее самочувствие.

Питание детей осуществляется по 21-дневному меню для детей раннего и дошкольного возраста.

1. С целью эффективного управления процессом питания в МБДОУ «ДС 238 г. Челябинска» проводятся системные мероприятия: бракераж скоропортящейся пищевой продукции, контроль за соблюдением санитарных правил, контроль за закладкой продуктов по меню приготавливаемых блюд, контроль за технологией приготовления блюд, контроль за выходом готовых блюд, контроль за процессом питания воспитанников в группах, бракераж готовой пищевой продукции.
2. Ведение ведомости контроля за рационом питания, с 10 дневным анализом результатов выполнения натуральных норм потребления основных продуктов питания.
3. Подведение итогов выполнения натуральных норм ответственных за организацию питания в ДОУ.
4. Ежедневное производство расчётов стоимости питания по меню.
5. Оперативные совещания при руководителе при возникновении вопросов по организации питания.

В течение 2023 года поставщиками продуктов питания в МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска» являлись: ООО «Агрофирма Шумек», ООО «Забота», ИП «Рудин Е.А.», ИП Трускова В.Н.»КПС», «Аранта», Мана бакалея, ИП Категова, КПС, Копейск молоко.

В целях формирования у детей культуры поведения при организации питания, привития им навыков здорового питания, правильных вкусовых привычек, проводится работа с родителями: консультации, информационный стенд «Питание детей в выходные дни», сайт ДОУ.

Сравнительный анализ выполнения натуральных норм

№	Наименование продуктов	2023	2022	+ - =
1	Мясо	95	86,2	8,8
2	Птица	104	64,4	39,6
3	субпродукты	84	82,1	1,9
4	Рыба	96,5	79,9	16,6
5	масло слив.	99,3	97,5	1,8
6	масло растительное.	96,2	94,3	1,9
7	молоко и кисло- мол.	100,4	99,4	1,0
8	Творог	95,7	89,7	1,2
9	Сметана	96,9	96,9	=
10	Сыр	93,4	93,4	=
11	яйцо	96,7	90,7	6,0
12	мука	99,9	99,1	0,8
13	крупы и бобовые	93,2	87,3	5,9
14	макароны	90,5	95,3	-5,2
15	сахар	104,3	97,6	6,7
16	кондитерские изделия	82,4	72,8	9,6
17	сухофрукты	91,7	99,9	-8,2
18	фрукты	92,1	80,6	11,5
19	соки	91,6	87,0	4,6
20	картофель	104,7	90,6	14,1
21	овощи	85,9	84,4	1,5
22	хлеб ржаной	84,3	85,5	-1,2
23	хлеб пшеничный	94,2	97,2	-3,0
	Итого	96	91,9	+4,1

Из таблицы видно ,что показатели по продуктам содержащим белок высокие: молоко- 100,4 %, масло сливочное -99,3 %, рыба- 96,5%, творог- 95,7% , сыр - 93,4% , сметана 96,9% . В целом наблюдается положительная динамика по 17 позициям: мясо-8,8%, птица -39,6% , рыба -16,6, яйцо - 6,0% и другие позиции. Отрицательная динамика: сухофрукты - 8,2 %, макароны -5,2 %.

Средний процент выполнения натуральных норм составил – 96 %, что на 4,1 % выше, чем в 2022 году .

Сравнительный анализ выполнения норм по кварталам за 2023 год

1 квартал – 92,4%

2 квартал – 94,3%

3 квартал – 103,3%

4 квартал – 84,3%

Вывод: из анализа видно, что в 2023 году процент выполнения составил 96% . Значительно выросли нормы потребления продуктов питания

Таблица средних величин потребления белка, жиров, углеводов

	2022				2023			
	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
ясли	54,88	50,6	216	1560	64,9	63,5	254	1700
сад	66,3	60,6	242	1730	78	86	341	1830

Соотношение белка, жиров, углеводов соответствует правилу 1:1:4. Энергетическая ценность питания соответствует возрасту детей с 12 часовым пребыванием в дошкольном учреждении. Показатели стабильные величин потребления белка, жиров и углеводов в 2023 году.

Финансово-экономическая деятельность

1.Средняя стоимость одного дето-дня в 2022 году составила-127,8 руб.
План – 128,81 рублей.

2.Средняя стоимость одного дето-дня в 2023 году составила 146,39руб.
План - 131,0 рубль.

Примечание: Стоимость дето-дня выше в связи с 6-разовым питанием в СП 2, так как группы оздоровительной направленности

Мероприятия направленные на улучшение питания

1. Контролировать взаимодействие в работе сотрудников, ответственным за организацию питания в МБДОУ, срок: постоянно.
2. В ведомости контроля за рационом питания отслеживать потребление всех групп продуктов за каждые 10 дней и своевременно проводить корректировку. Ответственный: ИГВ, срок постоянно.
3. Стремиться к выполнению натуральных норм не менее 90% при этом не допускать кредиторской задолженности по питанию.
4. Обеспечить сбалансированное питание детского меню путём увеличения потребления отдельных продуктов питания (сухофрукты, субпродукты).
5. Обеспечить своевременное внесение родительской платы за содержание воспитанников в ДОУ, срок: ежемесячно.
6. Изучить справку по организации питания за 2023 год Комитета по делам образования города Челябинска.

Заведующий МБДОУ «ДС № 238 г.Челябинска»
Инструктор по гигиеническому воспитанию

Н.Б. Бирюкова
Т.М. Ельмеева