

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад № 238 г. Челябинска»
Принято
На заседании Педагогического
Совета протокол № 3 от 31.08.2023г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 238 г. Челябинска»
_____ Н.Б.Бирюкова
Приказ № 01-19/ 40-2 от 01.09.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска» СП 1

Челябинск, 2023

Содержание:

1. Общие положения
2. Задачи режима занятий
3. Организация режима занятий
4. Ответственность
5. Заключительные положения

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска» структурное подразделение (СП1 ул. Гончаренко, 88) далее – МБДОУ).

1.2. Настоящее Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28,

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2,

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования,

- Уставом ДОУ,

- ОП МБДОУ,

- Учебный план МБДОУ,

- Календарный учебный график.

1.3. Настоящее Положение определяет цель, задачи, регламентирует организацию режима занятий обучающихся в группах, функционирующих в МБДОУ.

1.4. МБДОУ функционирует по 5-ти дневной рабочей неделе. Режим работы МБДОУ круглосуточный: с 07.00 часов понедельника до 22.00 часов пятницы. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2. Цель и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Цель режима занятий обучающихся – обеспечение охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2.2 Основными задачами режима занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности МБДОУ,

- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями.

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1 Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 учебных недель.

3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 15 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 14 недель. В середине учебного года с 1-8 января для воспитанников организуются зимние каникулы. Занятия проводятся в игровой форме.

3.4. Организация режима занятий обучающихся определяется режимом дня.

3.4.1. Режим дня включает в себя: самостоятельную деятельность детей, режим питания, прогулки, дневной сон, ночной сон, образовательную деятельность, двигательную деятельность, коррекционно-образовательную деятельность и деятельность по осуществлению комплекса санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур.

3.4.2. Режим дня составляется на 24 – часовой режим пребывания детей в МБДОУ, на каждую возрастную группу с учетом холодного и теплого периода года и утверждается приказом руководителя МБДОУ.

3.5. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

3.5.1. На самостоятельную деятельность детей от 1,5 до 3 лет (игры – сюжетные, экспериментирование, строительные, дидактические, самообслуживание) и самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.5.3. Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, дежурства по столовой, помощь в подготовке к занятиям, труд в уголке природы. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.6. Режим питания.

3.6.1. Прием пищи, определяемый круглосуточным временем пребывания детей в группе, организуется 6 раз в день (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, первый ужин, второй ужин) с интервалом в 1,5 – 3 часа. Второй завтрак включает сок или витаминный чай.

3.6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся информируют об ассортименте питания, вывешивая ежедневное меню.

3.7. Прогулки.

3.7.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. В летний период продолжительность прогулок увеличивается.

3.7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после полдника перед первым ужином. В летний период прогулки организуют 3 раза в день: в первую половину дня – до обеда, во вторую половину – после полдника перед ужином и после первого ужина.

3.7.3. Во время прогулки с детьми организуется двигательная активность, образовательная, познавательно-экспериментальная, игровая и другая деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения МБДОУ.

3.8. Организация сна.

3.8.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8.2. Пред сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закалывающих процедур.

3.8.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.9. Образовательная деятельность (далее – занятия)

3.9.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9.2. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3-4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 – 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 20-25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.9.3. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.9.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.9.6. В летний период образовательная деятельность, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, наблюдения организуются во время прогулки.

3.9.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.9.8. С детьми 2-го 3-го года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе в полном объеме.

3.9.9. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 лет до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет 20 - минут;
- от 5 до 6 лет 25 - минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.10. Коррекционно – образовательная деятельность.

3.10.1 Коррекционно – образовательная деятельность организуется в течение дня в форме пальчиковой гимнастики, психогимнастики, логоритмических, речевых упражнений и др. в ходе прогулки, подготовки к приему пищи, закаливания.

3.11. Комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур.

3.11.1. В целях реализации адаптированной образовательной программы детям-инвалидам предоставляется комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур в соответствии с назначениями врача – инфекциониста ГБУЗ «Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» и врача – терапевта МБДОУ в течение дня, исключая периоды сна и питания, од.

3.12. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

3.12.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.12.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.12.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

1) экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

2) наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.12.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Ответственность.

4.1. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов, технологий обучения и воспитания в пределах компетенций, закрепленных Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом МБДОУ.

4.2. Администрация и все педагогические работники МБДОУ несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

5. Заключение

5.1. Положение действует до принятия нового положения, согласованного на

Педагогическом совете и утвержденного руководителем МБДОУ в установленном порядке.