

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 238 г. Челябинска» (МБДОУ «ДС № 238 г. Челябинска»)  
454078, г. Челябинск, ул. Гончаренко, 88, тел. 268-70-95**

«ПРИНЯТО»

педагогическим советом МБДОУ

«ДС №238 г. Челябинска»

от «06» сентября 2024г.

протокол № 1

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующим МБДОУ

«ДС №238 г. Челябинска»

\_\_\_\_\_ / Бирюкова Н.Б.

Приказ № 01-19- \_\_

от «06» сентября 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2024 - 2025 учебный год**

Челябинск, 2024

**Режим дня в группе раннего возраста 1,5-3 года  
МБДОУ «ДС № 238 СП 2 г. Челябинска»  
на зимний период 2024 – 2025 учебного года**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
6:45 – 7:00	Подъём детей
7:00 – 8:00	Приём детей, самостоятельная деятельность
8:00 – 8:05	Эмоционально-стимулирующая гимнастика
8:05 – 8:30	Подготовка к завтраку. Завтрак. Физиопроцедуры
8:30 – 9:00	Самостоятельная деятельность
9:00 – 9:30	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.30 – 9.35	Сок/витаминный чай
9:35 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры)
11:00 – 11:30	Возвращение с прогулки, сам/деятельность, подготовка к обеду
11:30 – 11:50	Обед
11:50 – 12:00	Подготовка ко сну
12:00 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъём. Воздушные ванны
15:10 – 15:40	Полдник
15:40 – 16:00	Организованная образовательная деятельность Дозирующие упражнения, тренирующие речевые зоны
16:00 - 17: 30	Подготовка к прогулке, Прогулка (подвижные игры, игры с предметами)
17:30 – 17:50	Возвращение с прогулки. Совместная деятельность педагога и детей. Подготовка к ужину
17:50 – 18:20	Ужин
18:20 – 18:30	Чтение художественной литературы
18:30 – 19:00	Игровая деятельность. Коррекционно-индивидуальная работа. Логорифмические упражнения
19:00 – 19:20	Прощание с детским садом (для тех, кого не оставляют). Самостоятельная деятельность детей
19:20 – 20:00	Подготовка к ужину. Второй ужин
20:00 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:45	Ночной сон
Приём лекарственных препаратов по назначению врача проводится в течение дня	

**Режим дня в разновозрастной дошкольной группе 3-5 лет**  
**МБДОУ «ДС № 238 СП 2 г. Челябинска»**  
**на зимний период 2024 – 2025 учебного года**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
6:45 – 7:00	Подъём детей
7:00 – 8:00	Приём детей, самостоятельная деятельность
8:00 – 8:20	Эмоционально-стимулирующая гимнастика
8:20 – 8:40	Подготовка к завтраку. Физиопроцедуры
8:40 – 8:55	Завтрак
8:55 – 9:00	Подготовка к занятиям
9:00 – 10:00	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
10:00 – 10.10	Сок/витаминный чай
10:10 – 12:25	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12:25 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:20	Постепенный подъём. Закаливающие процедуры
15:20 – 15:30	Полдник
15:30 – 16:00	ЛФК (совместная деятельность с детьми в рамках приоритетного направления Сохраним здоровье!)
16.00-16.30	Образовательная деятельность
16.30 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельные игры
18:00 – 18:15	Самостоятельные игры
18:15 – 18:40	Подготовка к ужину, ужин
18:40 – 19:00	Игровая деятельность. Коррекционно-индивидуальная работа
19:00 – 19:40	Прощание с детским садом (для тех, кого не оставляют). Самостоятельная деятельность детей
19:40 – 20:00	Подготовка к ужину. Второй ужин
20:00 – 20:50	Чтение художественной литературы. Просмотр м/ф «Спокойной ночи, малыши», подготовка к ночному сну
20:45 – 6:45	Ночной сон
Массаж, физиопроцедуры, приём лекарственных препаратов по назначению врача проводится в течение дня	

**Режим дня в разновозрастной дошкольной группе 6-7 лет  
МБДОУ «ДС № 238 СП 2 г. Челябинска»  
на зимний период 2024 – 2025 учебного года**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
6:45 – 7:00	Подъём детей
7:00 – 8:00	Приём детей, самостоятельная деятельность
8:00 – 8:20	Эмоционально-стимулирующая гимнастика
8:20 – 8:40	Подготовка к завтраку. Физиопроцедуры
8:40 – 9:00	Завтрак
9:00 – 11:10	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
11:10 – 11:15	Сок/витаминный чай
11:15 – 12:50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, спортивные игры)
12:50 – 13:00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13:00 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:15	Постепенный подъём. Закаливающие процедуры, Полдник
15.15 – 16.00	ЛФК, самостоятельная деятельность (сюжетно-ролевые игры, игры с правилами)
16:00 – 17:05	Организованная образовательная деятельность
17:05 – 18:30	Подготовка к прогулке , прогулка, возвращение с прогулки
18:30 – 18:45	Подготовка к ужину, ужин
18:45 – 19:00	Игровая деятельность. Коррекционно-индивидуальная работа
19:00 – 19:40	Прогулка. Прощание с детским садом (для тех, кого не оставляют). Самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)
19:40 – 20:00	Подготовка к ужину. Второй ужин.
20:00 – 20:45	Спокойные игры. Чтение художественной литературы. Гигиенические процедуры.
20:45 – 6:45	Ночной сон
Массаж, физиопроцедуры, приём лекарственных препаратов по назначению врача проводится в течение дня	

