

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 238 г. Челябинска» (ДС № 127 г. Челябинска)
454078, г. Челябинск, ул. Гончаренко, 88, тел. 8(351) 268-70-95**

Одобрено на заседании
педагогического совета от
«06» сентября 2024г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ДС № 238»
_____ / Н.Б. Бирюкова
Приказ № _____ от 06.09.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Челябинск, 2024 г.

Развитие речи	-	-	-	2	8	72	1	4	36	1	4	36	3	12	108	1	4	36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие																		
Рисование	Совместная деятельность			1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка				Совм/деятельность			0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Действия со строительным материалом	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическое развитие																		
Физическая культура в помещении	-	-	-	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на улице	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Развитие движений	2	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Общее количество	10	40	360	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	15	60	540
Социально-коммуникативное развитие	Содержание образовательной области реализуется ежедневно в игровой деятельности, взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности, в ходе режимных моментов																	
Конструктивно-модельная деятельность	Реализуется во взаимодействии взрослого с детьми 1 раз в неделю																	
Чтение художественной литературы	Реализуется ежедневно во взаимодействии взрослого с детьми																	
Познавательно-исследовательская деятельность	Реализуется во взаимодействии взрослого с детьми												Самостоятельная деятельность детей					
Общение, прогулки, игра	Реализуется ежедневно во взаимодействии взрослого с детьми, детей друг с другом																	
Деятельность в развивающей предметно-пространственной среде	Реализуется ежедневно в самостоятельной деятельности детей																	
«Сохраним здоровье»	Реализуется ежедневно в лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятиях для детей при взаимодействии медицинских и педагогических работников																	
«Наш дом – Южный Урал»	-		-	-	-	-	Содержание реализуется в образовательных областях «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», в режимных моментах											

Пояснительная записка к учебному плану

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 238 г. Челябинска» ул. Гончаренко, 88 (в дальнейшем МБДОУ) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ и адаптированной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ.

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент основной образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы МБДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается со 2 сентября. Продолжительность учебного года составляет 37 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в МБДОУ – круглосуточное (24 часа).

8. Учитывая специфику дошкольного образования, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и расписание основной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН (2.1.3684-21), СанПиН (2.1.3684-20) и организацию образовательной деятельности в режиме повседневной жизни детей.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

- Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии; Игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные; Дежурство детей по столовой, на занятиях; Труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд; Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги; Экспериментирование; Проектная деятельность; Чтение художественной литературы; Музыкальная деятельность; Двигательная деятельность.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является основная образовательная деятельность (ООД). Основная образовательная деятельность организуется и проводится педагогами по адаптированной образовательной программой МБДОУ. ООД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения ООД в соответствии с СанПин.

РАСПИСАНИЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования

	Разновозрастная группа раннего возраста 1-3 лет		Разновозрастная дошкольная группа 3-5 лет		Разновозрастная дошкольная группа 5-7 лет	
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Познавательное развитие	2	2	2	2	2	4
Ознакомление с окружающим миром	-	1	1	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	1	2
Действия с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Речевое развитие	3	2	1	1	3	3
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-
Развитие речи	-	2	1	1	3	1
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	2
Художественно-эстетическое развитие	3	3	4	4	5	5
Рисование	-	1	1	1	2	2
Лепка	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Действия со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
Музыка	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	2	3	3	3	3	3

Физическая культура в помещении	-	3	3	3	2	2
Физическая культура на улице	-				1	1
Развитие движений	2	-	-	-	-	-
Всего:	10	10	10	10	13	15
Объём недельной учебной нагрузки (минут)	80	100	150	200	300	420

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РЕЖИМЕ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ

Образовательная деятельность в режиме повседневной жизни детей включает:

1. Прием пищи, определяемый круглосуточным временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, первый ужин, второй ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

2. Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 - 4 часов. Прогулка организуется 2 раза в день в холодный период года: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и полдника; 3 раза в день в теплый период года: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и полдника, после первого ужина. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения МБДОУ.

3. Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часов, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4. Самостоятельная деятельность детей от 1 до 3 лет (игры – сюжетные, экспериментирование, строительные, дидактические, самообслуживание) и самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

5. Продолжительность, распределение в режиме дня основной образовательной деятельности определяется действующими СанПиН (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.1.3684-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»).

Основная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей дошкольной группе - 15 мин.,

- в средней дошкольной группе - 20 мин.,
- в старшей дошкольной группе - 25 мин.,
- в подготовительной дошкольной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях основная образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Основная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

6. В целях реализации образовательной Программы частоболеющим детям предоставляется комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур в соответствии с назначениями врача-инфекциониста и врача-терапевта МБДОУ в течение дня, исключая периоды сна и питания, ООД. В целях реализации адаптированной образовательной программы детям-инвалидам предоставляется комплекс санитарно-гигиенических, лечебно – оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур в соответствии с назначениями врача-инфекциониста ГБУЗ «Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» и врача-терапевта МБДОУ в течение дня, исключая периоды сна и питания, ООД.

7. Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

8. В дни каникул и в летний период основная образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

